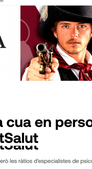
18a FIRA D'EN ROCAGUINARDA
"Plata o pedrenyals"



SOCIETAT

Lleida i les Terres de l'Ebre, a la cua en personal de salut mental als centres de CatSalut

El 2023 es van programar 100.000 visites més que fa tres anys a tot Catalunya, però les ràtios d'especialistes de psicologia i psiquiatria no pugen

ONA SINDREU CLADERA
Periodista de dades a Nació

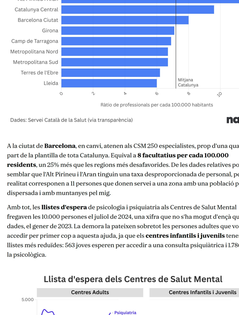
Publicat el 28 de desembre de 2024 a les 15:15
Actualitzat el 30 de desembre de 2024 a les 10:01

Les regions sanitàries de **Lleida** i les **Terres de l'Ebre** estan a la cua en nombre d'especialistes als **Centres de Salut Mental** (CSM) del Servei Català de la Salut (CatSalut). Un model públic que dona assistència a causes relativament greus de trastorns i malalties —els més lleus es tracten als Centres d'Atenció Primària— i que els darrers anys ha vist com cada cop més i més gent hi demana hora.

El 2023 es van programar arreu de Catalunya més de 2 milions de visites per a tractar problemes de salut mental als CSM, d'acord amb les dades de CatSalut obtingudes per **Nació** a través d'una petició de transparència. Un preocupant augment del 26% respecte al 2018, quan se'n van registrar 1,6 milions —la pandèmia de la Covid-19 va disparar els malestars. Només en dos anys, entre 2021 i 2023, **les visites als CSM han augmentat en 100.000** (un 5%), mentre que **les ràtios de personal s'han mantingut idèntiques**.

Descargar (imprimir PDF)
PDF

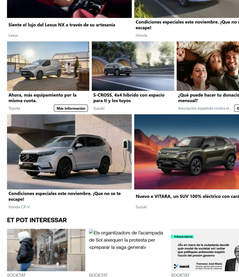
Tot just fa 12 mesos, quan tancava el 2023, els Centres de Salut Mental comptaven amb 459 psiquiatres, 465 psicòlegs clínics i 171 psicòlegs no clínics. Un total de **1.095 especialistes**, 15 menys que dos anys abans. Aquesta descompensació explica, en gran part, la professional, de mitjana, ha hagut d'encabir 115 visites anuals addicionals per tal d'acomodar una **major demanda amb els mateixos recursos**. Aquestes dades, també obtingudes a través de transparència, fan referència al personal equivalent a jornada completa: dues persones que fan mitja jornada computen com un únic treballador.



El Departament de Salut ha explicat a **Nació** que està treballant per elaborar una nova proposta de mapa sanitari per tal de donar resposta a les necessitats de la població, que cada cop **requereix més suport psicològic i psiquiàtric de professionals**. Cal recordar que la salut mental està íntimament relacionada amb la **classe social i el gènere**: un estudi del Ministeri de Sanitat amb dades clíniques de l'atenció primària detalla que les persones amb menys ingressos tenen **més del doble de probabilitats de patir trastorns d'ansietat i depressió** que les de rendes altes. Les dones també els pateixen molt més sovint que els homes.

Lleida i les Terres de l'Ebre, molt per darrere de Barcelona i les comarques centrals

A més, el personal dels 128 centres d'atenció a la salut mental de CatSalut no són proporcionals a la població de cadascuna d'elles. Els que més se'n ressenten són les regions sanitàries de **Lleida** i les **Terres de l'Ebre** que comporten, de mitjana, amb 6 especialistes per cada 100.000 habitants, una taxa força inferior a la mitjana nacional, que és de 7,2. Concretament, a Ponent hi treballen 44 professionals —quinze menys que el 2021— i a les Terres de l'Ebre, 27.



A la ciutat de **Barcelona**, en canvi, atenen als CSM 250 especialistes, prop d'una quarta part de la plantilla de tota Catalunya. Equival a **8 facultatius per cada 100.000 residents**, un 25% més que les regions més desafavorides. De les dades relatives pot semblar que l'Alt Pirineu i l'Aran tingui una taxa desproporcionada de personal, però en realitat correspondeu a 11 persones que donen servei a una zona amb una població petita, dispersada i amb muntanyes pel mig.

Amb tot, les **llistes d'espera** de psicologia i psiquiatria als Centres de Salut Mental fregaven les 10.000 persones el juliol de 2024, una xifra que no s'ha mogut d'aquell rang ni hi ha dades, el gener de 2023. La demanda la pateixen sobretot les persones adultes que volen accedir per primer cop a aquesta ajuda, ja que els **centres infantils i juvenils** tenen llistes més reduïdes: 563 joves esperen per accedir a una consulta psiquiàtrica i 1.786 per a la psicològica.



Escolta Nació com la teva font preferida de Google

ARRIMAT A SALUT DADES IMPRESCINDIBLES

Periodista de dades a **Nació**, abans va ser fact-checker. L'apassiona convertir xifres complexes en històries i aplicadores i batalla per a obtenir informació que les administracions no publiquen. Ha estudiat Periodisme a la UPF i Anàlisi de Dades a la UB.

ONA SINDREU CLADERA

ET RECOMANEM

Patrocinat

EERO
Elige tu EERO Híbrido Enchufable.
Eero

El terreno que buscas para tu proyecto de vivienda.
Solvia

Tu nueva casa al mejor precio
Solvia

Condiciones especiales este noviembre. ¿Que no se te escape!
Lexus

Honda Jazz e:HEV. Condiciones especiales este noviembre. ¿Que no...
Honda

Siente el lujo del Lexus NX a través de su artesanía
Lexus

Condiciones especiales este noviembre. ¿Que no se te escape!
Honda

Ahora, más equipamiento por la misma cuota.
Toyota
Más información

S-CROSS, 4x4 híbrido con espacio para 5 y los logos
Suzuki

¿Qué puede hacer tu donación mensual?
Asociación española contra el...
Dona A...

Condiciones especiales este noviembre. ¿Que no se te escape!
Honda CR-V

Nuevo e-VITARA, un SUV 100% eléctrico con carácter
Suzuki

ET POT INTERESSAR

SOCIETAT
Tancament en règim tancat per al menor de Sant Sadurní detingut pels aldarulls de Blocus

SOCIETAT
Els organitzadors de l'acampada de Sol aixequen la protesta per esperpar la vaga general

SOCIETAT
Gua suposaria la suspensió de l'alta velocitat Barcelona-Madrid? Calcula milions de passatgers afectats

SOCIETAT
Els Mossos no detecten cap incident polític en els xoquezin: Blocus és «un fenomenu» que s'alimenta del #OPAOo

SOCIETAT
Centres Octubre: 20 anys sent la casa de tots

SOCIETAT
Una governa gent perillosa

ARA A PORTADA

SOCIETAT
Barcelona supera la convalescència de Blocus: un dinar d'interdistrals per viure l'accidenta
Pau Farré Solé

SOCIETAT
«Catalasis la violència gratuïta?» qui diuen els experts sobre les convocatòries d'aldarulls
Pep Martí i Vallverdú

SOCIETAT
Presó provisional per al presumpte fundador de Blocus Esperya
Marina Amposta

SOCIETAT
Els Mossos no detecten cap incident polític en els xoquezin: Blocus és «un fenomenu» que s'alimenta del #OPAOo
David Cobo

SOCIETAT
L'any que ens va fer por agafar el tren
Bernat Surroca Albert

Aliments

Es més que un llibre. Es una ventana al mundo de Antonio López.
ARTIPAX | Artistic Books
Leer más

INFORMACIÓ CORPORATIVA
Reconeixements
Publicitat
Consulta tot l'equip

LEGAL
Avís legal
Privacitat i Cookies
Audiència certificada ComScore

Contacta amb nosaltres

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:
Departament de Cultura
Departament de la Presidència
ATTIC

nació DiarideSabadell Diari de Tarragona tarragonadigital MÓN TELE CRIAR

agustot bauxmontseny berguedà garrotxa girona granollers lateuria lleida manresa osona ripollès rutxi sabadell santcugat solsona

Copyright © 2026 Nació

Amb la tecnologia de OA Cloud